



第180号
令和8年11・12月号

とき福祉社会便り



「こんにちは。ぜひお寄りください。温かいカレーができております。」夕映え市会場に設営のとある店舗からさわやかな声が飛び交いました。10月4日（日）、あいにくの曇り空で少し肌寒さを感じる中、「鬼太鼓 in 新穂・朱鷺夕映え市」が開催され、私は会場に出店された「さわやか」で民生委員のボランティアとして参加させていただきました。当日はカレーを含む31品目がテーブル上に並び、地区内外から多くの来場者でご購入をいただきました。特に「乾燥米こんにゃく」の売れ行きが好調でした。私はそれぞれの品を手にしてみて、関係者の皆様が心を込めて丁寧に製作に当たられたその姿に思いを馳せました。特設ステージでは各集落の鬼太鼓の力強く小気味よい太鼓の音と一心不乱の舞が調和し、会場を埋め尽くす大変多くの来場者の姿も相まってまさに活況を呈していました。

人が集まる場所、三つのあい（ふれあい・かたりあい・ささえあい）の和が重層的に広がり、それがその地区の文化の発展・継承につながる基軸となり、まさに屋台骨ともなります。今後ともこの秋日に行われる当地区の取組が、大きな人の和を創り上げることを願っております。

新穂地区民生児童委員 市橋 良夫



発行元：社会福祉法人とき福祉会
連絡・お問合せ

H P <https://www.tokifukushikai.com/>

さわやか 0259-22-3833

相談支援事業所さど 0259-22-3977

相川岩百合 0259-74-0017

サウスクラブ 0259-88-2815

活動報告



佐渡空港カレー販売



9月26日(土)に佐渡空港にて『空の日』イベントが開催され、初めてカレー販売をさせていただきました。



朱鷺夕映え市



10月4日(日)の『朱鷺夕映え市』にメンバー、職員、新穂地区民生児童委員さんにお手伝いいただき、カレーや授産品販売に参加しました。

今年は例年に比べお客さんも多く、カレー・授産品ともに沢山お買い上げいただきました。ありがとうございました。



佐渡市社会福祉大会



10月10日(土)アミューズメント佐渡で授産品販売をしました。その日はお笑い芸人のレギュラーが来島し記念講演もあり、賑やかな一日でした。



カレーショップ通信



11月～2月(冬季限定)とこれから寒くなるこの季節にピッタリの『カレードリア』が販売されます。
(焼き上がりに20分程度お時間がかかりますのでお急ぎの方は事前にご連絡をおねがいいたします。)

～11.12月のスイーツ～

かぼちゃのマフィン

250円



カレーショップさわやか
☎ 22-3450



新車購入



施設車両の老朽化に伴い、真柄福祉財団様から助成をいただき、車両を購入しました。受託作業やカレー配達等にこれからも頑張りますのでよろしくお願いします。



干支飾り



500円

来年の干支は『羊』です。人間関係や環境を整え、安心出来る基盤を築く年とされており、また金運上昇や厄除けの力があると言われています。



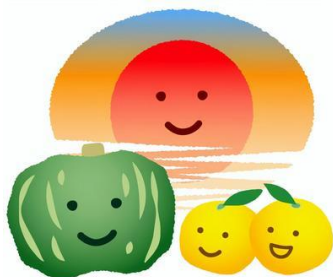
相談支援事業所さど

TEL : 22-3977/FAX : 22-3843

～幸せホルモンをつくろう。～

11月になりました。肌寒さから、朝ふとんから出るのも一苦勞の時期となりましたね。冬に近づき日照時間が減ってくると、脳内の「幸せホルモン(セロトニン)」が少なくなり、頭が重く感じたり気分が落ち込みやすくなったりします。これは季節の自然な変化ですので、焦らずゆったり過ごしましょう。

気分が乗らない日は無理に体を動かそうとせず、午前中にカーテンを開けて窓際で5～10分光を浴びてみるのがおすすめです。朝の光を浴びるとセロトニンが作られ、体内時計がリセットされて夜の睡眠もスムーズになります。光を浴びることが難しければ、お布団の中で伸びをするだけでも大丈夫ですよ。



【ちょっと余談】冬至(とうじ)のはなし。12月22日は1年で一番夜が長い「冬至」です。昔から冬至には『ん』がつく食べ物(にんじん、うどん等)を食べると「運」が呼び込めると言われています。特に「かぼちゃ(別名:なんきん)」は風邪予防になるビタミンが豊富で、寒い冬を元気に乗り切るための知恵です。また、冬至に入る「ゆず湯」は、体を芯から温めて湯冷めを防ぐ効果があります。ふわっと広がる良い香りで、張り詰めた心と体を優しくほぐしてくれますよ。無理のない過ごし方でほっと一息つきながら、温かいかぼちゃやゆず湯も取り入れて、これから寒くなる冬に向けて心と体を優しく整えていきたいですね。



相川岩百合



11月・12月のパン



- NEW みるくあんコーヒーミックス (コーヒーロール、塩バター、みるくあん)
- NEW 黒豆ごま塩明太ミックス (明太マヨロール、ごま塩バター、黒豆きな粉あん)
- ・明太マヨミックス (明太マヨロール、塩バター、ちくわ)
- ・みるくあん
- ・塩バター
- ・クリーム
- ・ちくわ
- NEW 黒豆きな粉あん
- ・明太マヨロール
- ・コーヒーロール
- NEW ごま塩バター (ミックスと単品のみで3つ入りはありません)

NEW

黒豆きな粉あん



NEW

ごま塩バター



大根ご寄付のお願い

いつも相川岩百合に多くのご寄付をありがとうございます。今年も切干大根の季節がやってきました。『形が悪い』『作りすぎてしまった』など、余っている大根がございましたら、岩百合までご連絡をお願いいたします。

よろしくお願いします

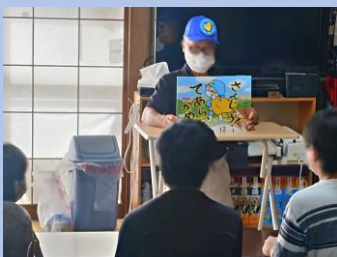


サウスクラブ



活動報告

9月24日 保健所、佐渡食品衛生協会、佐渡食品衛生協会羽茂分会のご支援を戴き、感染症予防に対する手洗い衛生指導を実施致しました。紙芝居での指導や、衛生的な手洗いの方法を学ぶ事が出来ました。お客様に安心して商品をお届けする為の とても貴重な時間となりました。



商品のご案内

この秋からのパンとして、ガナッシュ(チョコクリームのパン)、グラタン(コーン+チーズ+ホワイトソースのロールパン)を販売しています。

各¥100 / 個 ぜひ賞味下さい。

販売価格 3個入り/袋/¥300

※価格据え置き

◎羽茂郵便局、真野郵便局でもワゴン販売しています。



通所メンバーからの一言

・今年の十二月で通所して一年が経ちます。涼しくなってきました。これからがんばって通所したいです。

さわやか K・K

いま、ユーチューブのライブ配信が楽しいです。あと、動画が出るのも楽しみです。ふろくやムックをいろいろ教えてくれます。歌をうたう人や面白いことをする人もいます。

さわやか F・K

・ぼくは小学生のときつりが好きでした。これからも毎日仕事をがんばりたいと思います。ぼくはカラオケが好きです。

さわやか T・M

・だいぶ涼しくなりましたが、みなさんお元気ですか？町のなかにはハチやかわいいトンボがとんでいます。今、仕事はやっと十二支のリース作りが終わり、お弁当入れを作っています。自分で見本の弁当入れの型紙をとりましたが、ほんの少しまちの長さが短くなりました。それでも出来るのを楽しみにしています。ミシン作業は楽しいです。

相川岩百合 M・S

・最近釣りに行っても、アジが全然釣れなくなった。小さな鯛だけで少し不満。

サウスクラブ K・N

・この秋春日山城址（上越方面）に旅行で出かける予定。今からとても楽しみです。

サウスクラブ K・U

ご寄附ありがとうございます！



さわやか

☆匿名希望…かぼちゃ・なす

相川岩百合

☆ボランティア様…菓子パン・じゃがいも ☆笹原様…お菓子・漬物・味噌

☆佐渡市高千連絡所様…古新聞 ☆大浦中川様…じゃがいも ☆戸川様…バナナ・コーヒー

☆三浦様…じゃがいも・玉ねぎ ☆村尾様…タオル ☆中川様…タオル ☆出井様…さつまいも

☆匿名希望…牛乳パック

サウスクラブ

☆匿名希望…バジル

とき福祉会イベント情報(出店等)

さわやか

- ・11月7日 栗野江展カレー販売
- ・12月6日 新穂元気館イベント販売予定
- ・12月18日 市役所本庁販売

・11月21日 あったかフォーラム販売

相川岩百合

- ・11月2日 高千牛市販売
- ・11月6日 市役所本庁販売
- ・11月23日 戸地収穫祭販売

- ・11月5日 両津市民センター販売
- ・11月21日 あったかフォーラム販売
- ・12月9日 県合同庁舎販売

サウスクラブ

- ・11月14日 佐渡特別支援学校文化祭
- ・11月21日 あったかフォーラム販売

※12/29～1/3 年末年始のお休みとなります